

**Pequenos**  
*pacientes*

**Grandes**  
*cuidados*



garrone. osteopatia. garrone. osteopatia. garrone. osteopatia. garrone. osteopatia. garrone. osteopatia.

# Sobre a Osteopatia

A osteopatia é uma especialização da fisioterapia que se concentra no diagnóstico e tratamento de problemas de saúde por meio de técnicas realizadas a partir de toques manuais em tecidos (articulações, ossos, músculos, ligamentos, vísceras e outros) específicos de acordo com a disfunção diagnosticada.

A visão osteopática é tratar o paciente de forma global, se baseando no conceito de que através da intervenção do profissional fisioterapeuta osteopata é possível viabilizar que o organismo cumpra com a sua capacidade de auto cura, promovendo o equilíbrio e a função adequada do corpo.

“A osteopatia se baseia na perfeição da obra da natureza. Quando todas as partes do corpo humano estão alinhadas, gozamos de saúde. Quando não estão, o efeito é a doença.

**O trabalho do osteopata está em ajustar o corpo** para que se passe da situação anormal para normal, tendo como resultado a saúde”

*Andrew Taylor Still,  
criador da osteopatia*

# A Osteopatia Pediátrica

A osteopatia proporciona benefícios significativos para os bebês, promovendo um desenvolvimento saudável, alívio de desconfortos e melhora do bem-estar.

Durante o nascimento e nos primeiros estágios de vida, o corpo do bebê está em constante crescimento e adaptação. No entanto, é possível que tensões, restrições ou disfunções surjam, causando desconfortos e interferindo no desenvolvimento saudável.



# Sobre o Tratamento

A osteopatia para bebês utiliza uma abordagem delicada e não invasiva para ajudar a identificar e corrigir tensões e disfunções, sendo aplicadas técnicas suaves e sutis, respeitando a fragilidade e sensibilidade, bem como entendendo a necessidade individual para realizar o tratamento que promova o equilíbrio e a harmonia no corpo do bebê.



“

Denomino a osteopatia como toques de cura, os quais permitem um crescimento em equilíbrio, além de uma vida feliz e saudável. É encantador ser instrumento de saúde”

*Fernando Garrone (2023),  
Fisioterapeuta Osteopata.*

# Os Benefícios da Osteopatia

São diversos os benefícios ao aplicar a abordagem da osteopatia em bebês, afinal o bem-estar e qualidade de vida dos pequenos traz mais tranquilidade para toda a família, influenciando em aspectos psicológicos e emocionais.

Os bebês respondem ao tratamento de forma muito rápida, sendo percebido o alívio de desconfortos digestivos, melhora do sono, correção de assimetrias cranianas e apoio ao desenvolvimento saudável do sistema musculoesquelético.

Por ainda estarem em processo de formação de todo o organismo, não são recomendados medicamentos, pois eles comprometem outros aspectos da saúde e desenvolvimento, assim a osteopatia dispensa o uso de remédios e tem como metodologia a abordagem manual de forma delicada e segura, preservando e cuidando do bebê.



## Principais causas de disfunções

### GESTAÇÃO

No decorrer da gestação, podem ocorrer complicações, mal posicionamento contra a pelve da mãe, tipo de posicionamento do feto nas últimas semanas, entre outros fatores que geram alterações estruturais e de mobilidade, comprometendo o adequado desenvolvimento do organismo

### PARTO

Os bebês sofrem pressões significativas durante o parto, seja pelo longo período que permaneceu encaixado e tempo do trabalho de parto, na passagem pela pelve da mãe, uso de fórceps ou ventosa, sendo estes fatores que causam interferências no crânio do bebê. Por se tratar de uma estrutura ainda frágil, essa pressão gera disfunções e comprometem a formação do crânio

### PÓS NASCIMENTO

Nos primeiros meses de vida, é comum disfunções geradas por traumatismos, forças excessivas, mal posicionamento durante a amamentação. Assim, através da osteopatia, são realizadas intervenções manuais sutis para ajuste das disfunções e orientação sobre cuidados para serem aplicados pelos pais durante o crescimento do bebê

## Problemas de Amamentação

Dificuldade em se prender ao seio, alimentação ineficiente, recusa do seio ou desconforto durante a amamentação, são fatores que contam com o auxílio da osteopatia na identificação e correção de possíveis restrições ou disfunções que estejam afetando a amamentação.



**Se  
atente  
aos  
sinais!**

## Problemas de Refluxo

Sintomas de refluxo gastroesofágico, caracterizados por regurgitação frequente, vômitos excessivos, irritabilidade após as mamadas ou dificuldade em ganhar peso, podem ser tratados através do alívio da pressão e tensão no sistema digestivo.



## Problemas de Sono

Se o bebê tem dificuldades para dormir, acorda frequentemente durante a noite, tem sono agitado ou apresenta problemas de sono persistentes, a osteopatia auxilia na identificação e tratamento das possíveis causas, como tensões ou desconfortos.

## Choro Excessivo ou Irritabilidade

Ao perceber choro excessivo ou que o bebê está irritado e inconsolável por longos períodos sem uma causa aparente, é importante avaliar qual a causa que gera desconforto ou tensão para o devido reequilíbrio.

### Problemas Respiratórios

Dificuldades respiratórias, como respiração ruidosa, chiado no peito, infecções respiratórias recorrentes ou congestão nasal persistente, devem ter atenção especial evitando uma evolução transformando em doenças respiratórias.



**Se  
atente  
aos  
sinais!**



### Problemas de Coluna

Se o bebê apresenta uma postura desequilibrada, inclinação da cabeça para um lado, restrição de movimento em determinadas áreas do corpo ou problemas de alinhamento da coluna vertebral, a osteopatia contribui na correção e melhora de tais problemas.

### Assimetrias Cranianas

É fundamental que o desenvolvimento do crânio nos primeiros meses de vida ocorra de forma adequada, assim, ao sentir ou visualizar achatamento na cabeça, assimetria facial ou na posição das orelhas, o tratamento osteopático é ideal para a devida correção na formação.





# Orientação aos pais

## Estimular o Tummy Time

O Tummy Time compreende no posicionamento do bebê de barriga para baixo para redução das tensões abdominais, permitindo a formação adequada das cifoses e lordoses da coluna vertebral, bem como estimular o desenvolvimento motor e dissociações de tronco e membros superiores e inferiores

## Ambiente para o Sono

Algumas ações podem contribuir para a qualidade do sono do bebê, como ambiente com baixa claridade, climatização adequada, som com frequência que remeta aos ruídos do útero e os batimentos do coração da mãe, pertences da mãe que possam exalar o seu cheiro, como blusa, lenço

## Estabelecer Rotinas

É fundamental que a família possua uma rotina bem estabelecida em relação a horários de alimentação, sono e interação com o bebê, permitindo que o organismo da criança assimile a periodicidade de cada atividade diária e melhor adesão a cada momento em que ela é demandada

“

“Chegará o dia que após cada parto, o crânio e corpo de um bebê serão examinados pelas mãos sensíveis e sábias de um osteopata!”

*W. Sutherland (1873-1954),  
pai da Osteopatia Craniana.*



A close-up photograph of a baby's face, smiling and looking slightly to the right. The baby is being held by a person whose hands are visible, gently supporting the baby's head and shoulders. The background is softly blurred, showing more of the person holding the baby. The overall tone is warm and nurturing.

Conheça mais sobre o  
nosso consultório e trabalho

Acesse o site e agende sua consulta

Fernando Garrone

51 99915.2395

[garroneosteofisio.com](http://garroneosteofisio.com)



Este e-book foi desenvolvido pelo  
fisioterapeuta pós graduado em  
Osteopatia, **Fernando Garrone M.**  
**Nothen Velloso - CREFITO 113678F,**  
tendo todos os seus direitos reservados.